I19 Das Schulfach Sport zur Gesundheitserziehung erweitern

Antragsteller*in: Jürgen Wächter
Thema: NRW – Land der Chancen von Anfang an

Details

Das Schulfach Sport soll in den Lehrplänen um eine Zeitstunde pro Woche erweitert werden, in der die Schüler und Schülerinnen Kenntnisse über den Erhalt ihrer Gesundheit vermittelt bekommen, etwa: Gesunde Lebensweise, gesunde Lebensmittel, Stressvorbeugung, Vorbeugung von Essstörungen, Erste-Hilfe-Kurs, Verhalten im Katastrophenfall, Drogengefahren etc.

Begründung

Zahlreiche Erkrankungen entstehen aus ungesundem Lebensstil. Es macht daher Sinn, Schülerinnen und Schülern darüber Informationen zu vermitteln. Dies führt nicht nur zu steigender Gesundheit und Wohlbefinden, sondern entlastet zugleich das Gesundheitssystem.