1386 50 Schulmensen: lecker, regional & lehrreich!

Antragsteller*in: Norwich Rüße
Thema: NRW – Land der Chancen von Anfang an

Details

Essen ist jedoch ein wesentlicher Bestandteil unseres Lebens, Essen kann glücklich machen und was wir essen entscheidet nicht zuletzt auch darüber, wie gesund wir sind.
Wir wollen deshalb 50 Schulen über ein Förderprojekt so unterstützen, dass diese Schulmensen nicht nur satt machen, sondern den Schüler*innen auch Wissen über Ernährung sowie Grundfertigkeiten des Kochens vermitteln und eine nachhaltige, regionale Landwirtschaft fördern.

Begründung

Die Veränderungen an unseren Schulen und in den Familien führen dazu, dass sich die Ernährung der Schüler*innen verändert hat. Oftmals ist das Mittagessen nur eine hastig eingenommene Mahlzeit, die bestenfalls sättigt. Die Zufriedenheit mit dem Essen ist bei vielen Schüler*innen mehr als begrenzt.
Um sich gesund zu ernähren, müssen die Schüler*innen wieder mehr über Lebensmittel und die Ernährung insgesamt wissen. An dieser Stelle sollten Schulen eine Lücke schließen, die immer häufiger auch deshalb entsteht, weil Eltern ihren Kindern dieses Wissen nicht vermitteln.
Unter qualifizierter Anleitung sollen Schulkinder lernen, sich gesund zu ernähren, gleichzeitig sollen Nachfrageimpulse für eine regionale Landwirtschaft gegeben werden.